



Les deux pieds dans la tangué

Informations importantes pour votre traversée « Balade des padawans »

Présentation

Nous partons en balade pour 2 heures environ au départ du Mont Saint-Michel. C'est une première approche de la baie, une sortie sans difficulté particulière destinée au plus grand nombre

Cette traversée est évidemment commentée

Heure et lieu de rdv

Notre lieu de rendez-vous est à gauche de l'entrée principale du Mont. Veuillez arriver 1/4 d heure avant l'heure de départ de la traversée.

Conditions de traversée

La traversée se déroule pieds nus ou alors en chausson néoprène. Les modèles serrant la cheville sont les plus indiqués. Les modèles bas risquent d'être perdus dans la vase. Nous traversons des fleuves et des bras d'eau, il est nécessaire d'être en short.

Quelque soit la météo annoncée, prévoir des vêtements chaud pour le haut du corps (pull, polaire, bonnet, gant) et un coupe-vent. En effet, la baie est un milieu sans obstacle pour le vent. Il arrive souvent que le temps permette d'être seulement en T-shirt sur les abords de la baie et que dans la baie ce ne soit pas du tout le cas. Il vaut mieux porter quelques centaines de grammes en trop que de se retrouver à avoir froid pendant plusieurs heures. D'un part cela gêne le moment, d'autre part cela peut avoir des conséquences au niveau sécurité (risque d'hypothermie).

Si il y a un grand soleil, ne pas oublier la crème solaire.

Prendre de l'eau et du grignottage pour la route.

Si vous avez un chien, veuillez prendre une laisse.