



# Les 2 pieds dans la tangué

## Informations importantes pour votre traversée « En route pour Tombelaine ! »

### Présentation

Nous partons du Mont Saint-Michel en balade commentée pour 3h-3h30 environ en direction de l'ilot de de Tombelaine. Cette balade d'environ 7kms vous permettra de découvrir la baie, d'appréhender toutes ces spécificités et de découvrir la riche histoire de Tombelaine à travers les siècles.

### Heure et lieu de rdv

Notre lieu de rendez-vous est à gauche de l'entrée principale du Mont. Veuillez arriver 1/4 d heure avant l'heure de départ de la traversée. Attention, le trajet entre les parkings et le pieds du Mont peut être très long avec les navettes, il faut compter arriver au moins 30 min avant l'heure de rendez-vous au parking pour être l'heure.

### Conditions de traversée

La traversée se déroule pieds nus ou alors en chaussons néoprène (s'il fait froid). Les modèles serrant la cheville sont les plus indiqués. Les modèles bas risquent d'être perdus dans la vase.

Nous traversons des fleuves et des bras d'eau, le port du short est indiqué sauf pour la période automne-hiver pendant laquelle je vous conseille de porter un legging et un pantalon k-way.

Quelque soit la saison, prévoir des vêtements chauds pour le haut du corps (pull, polaire) et un coupe-vent. En effet, la baie est un milieu sans obstacle pour le vent, la température ressentie peut-être bien différente sur terre que dans la baie. Pour la saison automne-hiver, des gants et un bonnets peuvent êtres salvateurs.

Si il y a un grand soleil, ne pas oublier la crème solaire.

Prendre de l'eau (pour boire et pour le nettoyage des pieds au retour) et un pique-nique selon l'heure de départ.

Prendre une serviette pour vous sécher les pieds en fin de balade...

Si vous avez un chien, veuillez prendre une laisse.